



“ZELFINZICHT – ZELFBEWUSTZIJN – ACTIE – GROEI”

### Persoonlijk

Ik woon in Den Haag met mijn samengestelde gezin bestaande uit mijn man, 2 oudere dochters en 2 nog jonge, zontjes. Ik geniet van het gezinsleven, maar ben ook graag nog zelf op pad met vrienden om lekker te borrelen, eten, te lachen en als het even kan te dansen. Ik hou van gezelligheid en goede gesprekken. Ik ben altijd wel bezig in een boek: romans, maar ook vakliteratuur waar het gaat om het ontwikkelen van gedrag en organisaties. Ook reis ik graag, ben ik dol op de natuur en jonge dieren en luister ik graag naar muziek.

Zelf ben ik ook regelmatig gecoacht en heb ik daarbij ervaring opgedaan met mindfulness, haptonomie en systemisch coachen. Het intrigeert me hoeveel invloed het onderbewuste en automatische patronen hebben op mijn gedrag. Het (niet) kunnen doorbreken van automatische gedrags- en denkpatronen fascineert me enorm. Ik heb hierin al veel stappen gezet, maar ik ben mijn slimme onbewuste helaas nog steeds niet te slim af...

### Professionele achtergrond

Na mijn studie Bedrijfskunde aan de Rijksuniversiteit in Groningen ben ik als trainee aan de slag gegaan bij PostNL, of TPG, zoals dit toen nog heette. Gedurende 10 jaar heb ik in verschillende (management)rollen kunnen bijdragen aan de professionalisering van deze voormalige overheidsorganisatie. Ik had de luxe diverse loopbaantrajecten en coaching te krijgen, waardoor mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling echt versnelden. Daarna ben ik bij CEVA logistics gaan werken, een internationale logistieke dienstverlener, eerst in een commerciële rol en de laatste 3 jaar als HR manager.

Mijn loopbaan kenmerkt zich door veel afwisseling in staf en lijn, waarbij mensen in beweging krijgen altijd de hoofdrol heeft gespeeld. In de rol van manager heb ik op verschillende niveaus gewerkt om organisatieveranderingen te implementeren en als adviseur en projectmanager op ontwikkelvraagstukken voor talent, management en organisatie ontwerp. Ook heb ik de afgelopen 10 jaar meerdere mensen gecoacht op loopbaanvraagstukken en managementvaardigheden. Ik heb een passie voor de ontwikkeling van mensen en het neerzetten van teamprestatie. Ik ga uit van talent in plaats van tekort. Mijn huidige baan als organisatieadviseur, interimmanager en coach bij Human Connection zit me dan ook als een jas!

### Stijl en werkwijze

Iedereen is uniek en iedereen is hetzelfde. Wie ben je en wat maakt dat je doet wat je doet en hoe je dat doet? Ik help je graag om je zelfbewustzijn te vergroten en inzichtelijk te krijgen waar je situaties kunt en wilt verbeteren. Hierbij leg ik een sterke nadruk op dat wat je niet kunt veranderen accepteren en te veranderen wat je niet kunt accepteren (oh ja, ik hou ook van oneliners waar je even over moet nadenken...). Door te oefenen met gewenst gedrag en het echt te doen, kun je leren en groeien.

De afgelopen 10 jaar heb ik de meeste opleiding en ervaring opgedaan in het coachen van leidinggevenden, loopbaanvraagstukken en algemeen competentie management (organiseren, overtuigen, samenwerken etc.).

In mijn werkwijze richt ik me altijd op het vergroten van je zelfinzicht, je te helpen meer bewust te kiezen (van je gedrag) en hierop actie te ondernemen. Hoe we dat precies doen hangt af van jouw specifieke vraag, je leerstijl en je reeds opgedane ervaring met persoonlijke ontwikkeling.

Voor loopbaanvraagstukken neem ik de 'What's next' aanpak van Human Connection als uitgangspunt, omdat deze in mijn ogen alles omvat en je aan het eind van het traject een mooi kompas geeft om te navigeren naar de baan die bij je past. Voor alle andere coachvragen ontwikkel ik een aanpak op maat.

**COACHEES OVER MIJN STIJL: "OPRECHT GEÏNTERESSEERD, NIEUWSGIERIG, MET HUMOR, POSITIEF, KRITISCH, CREATIEF, WARM EN NIET BANG OM VANUIT 'DE BUIK' TERUG TE GEVEN."**

E: [zilla@humanc.nl](mailto:zilla@humanc.nl)

T: 06 11 00 60 48

W: [www.humanconnection.nl](http://www.humanconnection.nl)

<https://www.linkedin.com/in/zilla-uiterwijk->