

# What's Next?!

## Individuele loopbaancoaching

**Human Connection**  
veranderen is mensenwerk



### WHAT'S NEXT ?!

Wil je je oriënteren op een nieuwe stap in je loopbaan?

Of je nu een heel andere kant op wilt, of misschien een andere invulling van je werk bij je huidige werkgever wilt: in dit loopbaantraject word je begeleid bij jouw persoonlijke loopbaanvragen en vind je het antwoord op de vraag What's Next?!

### WHAT'S IN IT FOR YOU?

Na afloop van het traject heb je duidelijk waar jij écht voor wilt gaan en je weet hoe je hier werk van maakt. Je hebt zicht op welke talenten, vaardigheden, interesses, passies en kennis jij wilt inzetten. Je leert je valkuilen kennen en ermee om te gaan. Aan de hand van opdrachten en samen met je coach onderzoek je welke nieuwe stap of functie bij jou past. Je neemt concrete acties om je doelen te bereiken.

Kortom: je ontdekt wat je echt wilt én hoe daar te komen.

### OPZET

Ieder coachtraject is individueel maatwerk. Met je coach bekijk je samen steeds zorgvuldig wat de vragen zijn die je centraal wilt stellen, welke vormen van gesprekken en opdrachten bij je passen en of je voldoende richting het doel beweegt dat je voor ogen hebt.

De gesprekken en de opdrachten zijn opgebouwd volgens de contouren van het What's Next?-traject. Dit houdt in dat in principe ieder in gesprek een ander thema centraal staat, namelijk:

1. *Me myself and I* – Wie ben ik?
2. *Using my talents to the full extent* – Wat kan ik?
3. *All I really want* – Wat wil ik?
4. *Making it work* – Er werk van maken.
5. *Keep on going* – Dit alles vormgeven in mijn dagelijks leven.

Een heldere, aangescherpte coachvraag en dito doel dienen als uitgangspunt voor het coachtraject. Tussen de gesprekken door krijg je denk- en doe-opdrachten mee om zelf verder uit te werken. Er wordt gewerkt met modellen, opdrachten, artikelen en gespreksonderwerpen gebaseerd op verschillende loopbaanmethoden, psychologie, persoonlijke ontwikkelings- en managementtheorieën.

De vorm passen we aan aan bij wat er bij jou past. Creatieve oefeningen? Theorie en artikelen? Interactieve opdrachten? Diepgaande gesprekken? Rollenspellen voor een sollicitatie? – we bieden dit alles aan en stemmen met jou af waar jouw behoefte van moment tot moment ligt.

Deze 'What's Next?!'-aanpak combineert het beste van verschillende methoden en brengt alles bij elkaar in een overzichtelijk model wat als 'paspoort' gebruikt kan blijven worden bij toekomstige keuzes.

**DE COACHES**  
**MARIT WEISS**



**ALEXANDER VAN RAVESTEIJN**



Lees meer over ons op onze website!

**FREQUENTIE EN LOCATIE**

De frequentie kan in overleg worden afgesproken. Gemiddeld geven deelnemers de voorkeur aan een gesprek per 3 à 4 weken. Aan thuisopdrachten ben je gemiddeld 2 uur per week kwijt.

De gesprekken vinden plaats op het kantoor van Human Connection, Singel 2A, Amsterdam (loopafstand Amsterdam Centraal) of Utrecht (Oost). Het is eventueel ook mogelijk om afspraken te maken op een andere locatie.

**CONTACT**

Wil je kennismaken of meer informatie? Neem contact op!

Marit Weiss

T: 06 504 094 01

E: [Marit@humanc.nl](mailto:Marit@humanc.nl)

W: [www.humanconnection.nl](http://www.humanconnection.nl)